

# Co dělat, když klasické koučování nestačí?



Když Tomáš odcházel od svého kouče Pavla, tak měl přesně naplánováno, jak se chce na další pracovní poradě chovat. Velmi mu na tom záleželo, protože si uvědomoval, že vedení porad je jeho slabé místo. Kouče vyhledal právě proto, aby se na poradu a její vedení připravil co nejlépe. Pavel byl profesionální kouč a Tomáš cítil, že mu spolupráce s ním pomáhá. Ale už chvíli po poradě Tomáš věděl, že se jeho plán nezdařil. Seděl ve své kanceláři a přemýšlel, co se vlastně stalo. Uvědomil si, že i když věděl, co chce dělat a jak chce poradu vést, tak ho jeho tělo přestalo poslouchat a začalo spouštět ten stejný program jako tolikrát předtím. A jeho proslov vůbec nepůsobil tak, jak si přál. Takže ani finální výsledek neodpovídal jeho představám.

Možná jste se s podobným příběhem setkali, možná je to i váš osobní příběh. Možná nešlo o poradu, ale třeba o obchodní jednání s klientem nebo něco jiného. Není důležité, kdo je hlavní hrdina ani o jakou situaci či kontext se jedná. Důležité je, že v těchto případech potřebujeme pro osobní změnu – jak my, tak naši klienti – takové koučovací techniky, které umožňují pracovat hlouběji a dostávat se z transakční úrovně koučování na transformační. Protože právě tyto změny umožňují

dlouhodobou a trvalou změnu na úrovni identity, hodnot a přesvědčení.

Čím to je? Základním prvkem je to, že náš mozek má naučené vzorce chování, které jsme si vytvořili a jež nám dlouhodobě pomáhaly. Avšak v nových situacích nám nemusí přinášet potřebný užitek, ba naopak nám mohou škodit a přinášet nechtěné projevy chování či emocí. A my potřebujeme najít způsob, jak zajistit rychlou a trvalou změnu. Ze zkušenosti víme, že tlak nám nepomůže. Protože tím se chování jen upevní, nebo změní svoji podobu. Rozhovor vedený v logice jazyka v tomto případě nestačí. Jaké jiné možnosti tedy máme?

Jasnou výhodou pro řešení těchto situací mají koučové, kteří umějí používat techniky neuro-lingvistického programování (NLP). NLP techniky pracují na mnoha úrovních zároveň a klientovi přináší výrazný transformační zážitek způsobem, který je pro jeho mozek naprosto přirozený. Klienti díky tomu dosahují efektivních a dlouhodobých změn v mnohem kratším čase, ve srovnání se standardním koučováním vedeným pouze na úrovni jazyka.

Genialita NLP tkví v jednoduchosti a schopnosti popsat a předat jeho know-how pomocí logických postupů. Právě z těchto důvodů je NLP tím nejlepším nástrojem jak pro zkušené, tak pro začínající kouče. Všem z nich přináší oporu v podobě jasné struktury technik se zaručeným výsledkem. NLP se neustále vyvíjí. Na našich výcvicích se účastníci setkají jak s klasickými, tak i novými přístupy NLP, které kombinujeme s nejnovějšími poznatky z oblasti aplikovaných neurověd. Naučte se NLP a staňte se ještě lepšími kouči.

**Mgr. Daniel Tylš,**  
**Ing. Jitka Ďuricová,**  
**Centrum systemiky a NLP s.r.o.**

**WORKSHOP NLP  
KOUČOVÁNÍ**

**5. 12. od 14 h**

ZDARMA Pro členáře  
Psychologie DNES  
Práce s kódem  
PSYMOSES

Registrujte se na [www.systemika-nlp.cz](http://www.systemika-nlp.cz)

## NEJNOVĚJŠÍ TRENDY V KOUČOVÁNÍ

**centrum systemiky  
NLP**

### KOMPLEXNÍ VÝCVIK KOUČOVÁNÍ

- › Nejeffektivnější techniky a postupy v uceleném tréninku
- › Synergie systemického a narativního koučování v kombinaci s NLP
- › Transformační koučování pomocí Personal Breakthrough Session
- › Know how pro koučování jednotlivců i skupin

### NLP PREMIER PRACTITIONER

- › Mezinárodně certifikovaný výcvik od spoluzakladatele NLP
- › NLP techniky, které zajistí hluboké a stálé změny pro klienta
- › Propojeno s nejnovějšími poznatky neurověd
- › Obsahuje jak klasické NLP, tak i New Code NLP

**MŠMT** Akreditováno u MŠMT!